

haar weinig problemen opleverde'. Ze was er trots op dat ze was afgeslankt en toen ze eenmaal weer thuis was ging ze door met weinig eten. Ze gebruikte ook laxeermiddelen, diuretica en grote hoeveelheden medicijnen voor de schildklier, in die mate zelfs dat haar schildklier te hard ging werken en ze symptomen van hyperthyreoïdie kreeg. Ze ging meer aan lichaamsbeweging doen: zwemmen, hardlopen, tennissen en schermen. Ze sliep steeds minder. Men had pogingen in het werk gesteld om haar meer te laten eten, maar toen ze voor het consult kwam wog ze rond de driedertig kilo.

Ida wilde mager zijn en vond dat daar niets vreemds aan was. Alle pogingen om haar in gewicht te laten toenemen maakten haar boos. Haar verleden beschreef ze in kleurige bewoordingen. Haar ouders hadden haar heel wat voordelen en voorrechten gegeven en alles was uitstekend geweest. Het enige verdrietige moment was toen haar vader plotseling was overleden toen ze twaalf jaar was. Maar ze vond dat ze niet het recht had ongelukkig of ontevreden te zijn, omdat ze alles had wat ze nodig had. Ze vond trouwens dat ze alles wat ze had gekregen niet waard was en soms vond ze dat ze al die goede dingen niet verdiende, dan voelde ze twijfel en wroeging. Het verbaasde haar dat de mensen haar aardig vonden en zich zo bezorgd over haar maakten, zij vond dat er niets aardigs of bewonderenswaardigs aan haar was. Ze vond het inmiddels heel vervelend dat iedereen zoveel druk te maakte over het feit dat ze zo mager was.

Voor ze naar college ging maakte ze met haar moeder een cruise. Ze voelde zich schuldig over alle luxe waaraan zij daar werd blootgesteld en compenseerde dat door zoveel mogelijk te gaan trainen. Hoewel ze zich akelig en koud voelde, zwom ze om het uur en ze werd nog magerder. Ondanks haar symptomen scheen ze heel opgewekt en levendig en ze leek er actief belangstelling voor te hebben zichzelf te begrijpen. Daarom was ik van mening dat zij baat zou kunnen hebben bij psychotherapie terwijl ze onderwijl gewoon naar college ging.

magerder

laxeermiddelen en medicijnen

lichaamsbeweging

steeds minder eten

ze wilde mager zijn

haar gewicht

boos

ze was ontevreden

ze voelde zich schuldig

en compenseerde

en ze werd nog magerder